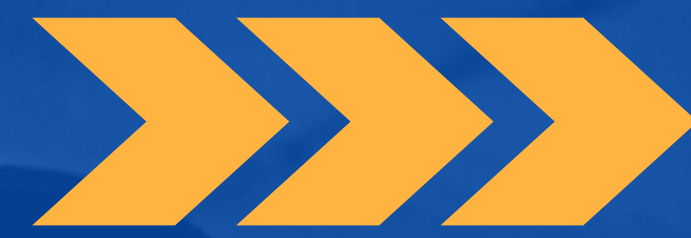


---

**ENERGYM**



*Bienvenue*

*Assemblée*

*Générale*

*du 31 mai 2022*



*Merci de votre fidélité!  
Retour à la normale*



## **BILAN 2021-2022**

01

Nouveau Professeur  
le vendredi soir : Elise

02

Suppression d'un  
cours pour les CP et  
de Zumba Sénior

03

Cours Qi Gong pendant  
les vacances de  
Toussaint et via Zoom

François est  
l'heureux papa de  
jumelles : Léonore  
et Héloïse!



CARRNET ROSE

# NOUVEAUTÉS RENTRÉE 2022

## Nouveaux cours

- ★ Renforcement musculaire mercredi matin
- ★ 1 h de Pilates en visio
- ★ Cours de Qi Gong l'après-midi
- ★ Yoga et Qi Gong pendant les vacances



## Modifications

- ★ Cours Ados supprimé
- ★ Horaires et professeur du vendredi soir
- ★ Stretching à la place du 2e cross-training le mardi
- ★ Cotisation + 3€ et forfait > 3h

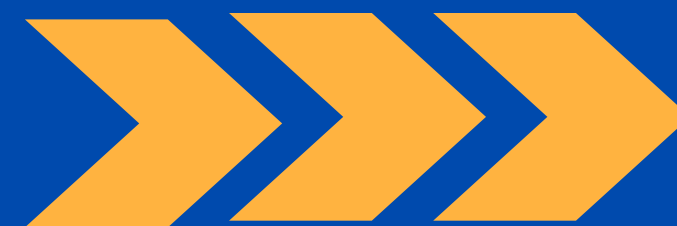


## Nouveau Site Internet

- ★ Site créé par Evan notre stagiaire Développeur Web
- ★ [energym-treillieres.fr](http://energym-treillieres.fr)



## CALENDRIER À VENIR



Spectacle des enfants le 27/06 et le 30/06

Guéno fête ses 10 ans de Zumba le 07/07/2022 Salle Simone de Beauvoir

Forum des associations le 03/09/2022  
Salle Héraclès

Cours du 5 septembre 2022 au 8 juillet 2023

Save  
THE  
Date

# RÉPARTITION PAR ACTIVITÉ

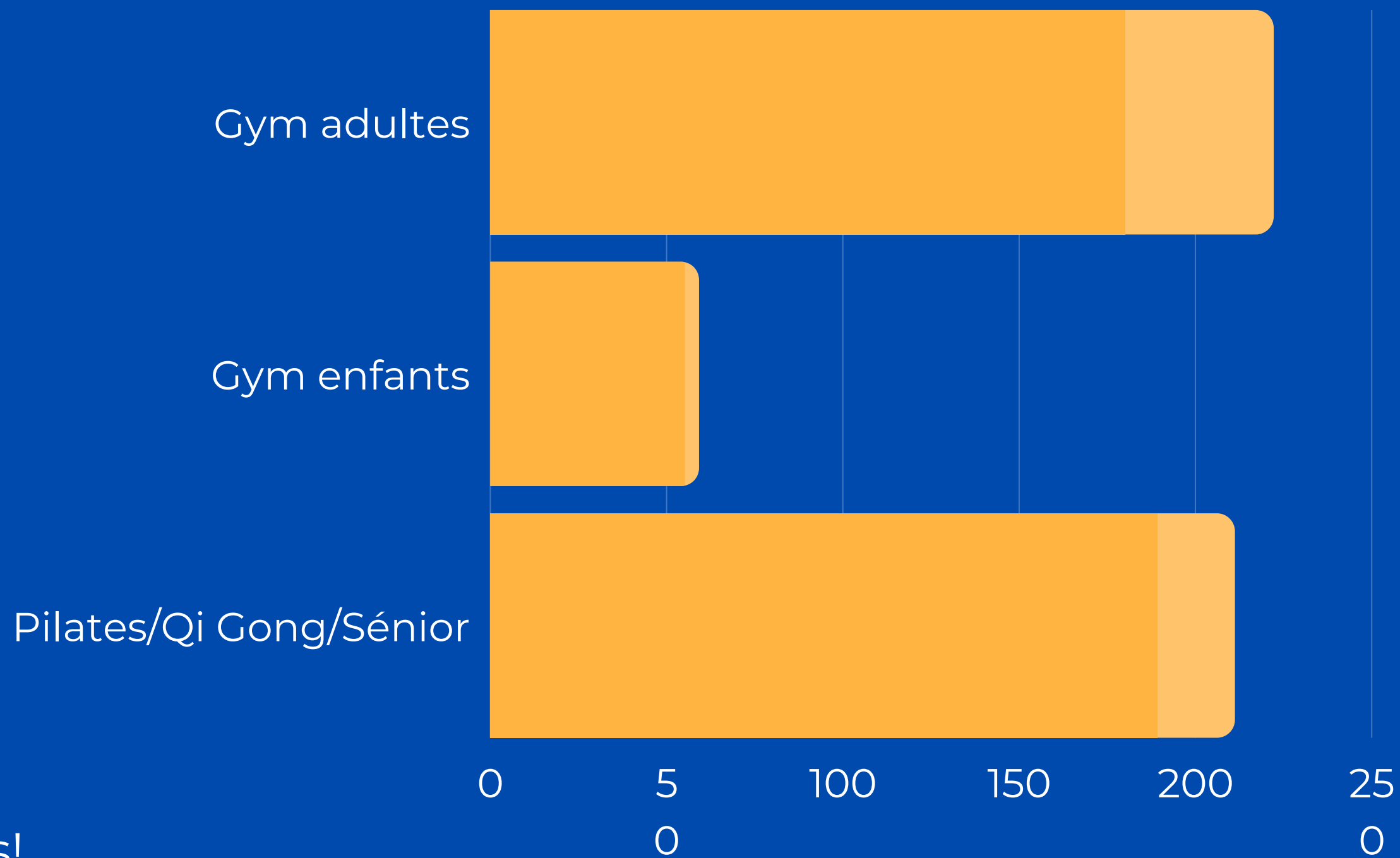
Gym adultes : 222 inscrits

Pilates/Qi Gong/Sénior : 211 inscrits

Gym enfants : 59 inscrits

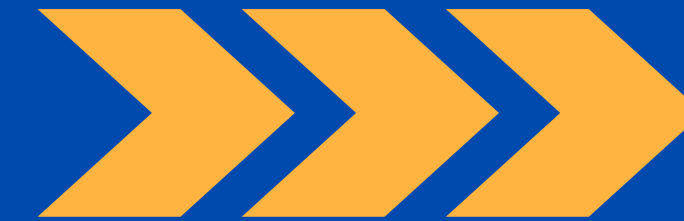
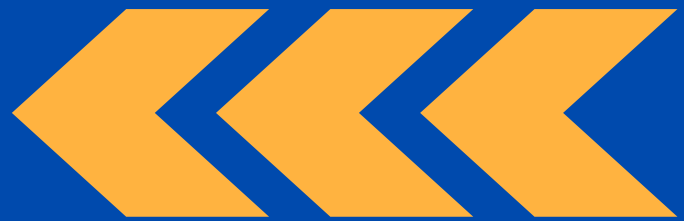
TOTAL : 492 adhérents

dont 71 hors communes et 22 hommes!




# PLANNING COURS ADULTES/SENIORS

Jour	Horaires	Cours	Professeur	Salle
LUNDI	15H00-17H00	GYM ADULTES (Mobility, renfo)	François	CHESNAIE 4
	17H00-18H00	PILATES		
	18H30-20H30	PILATES		
	18H15-20H15	GYM ADULTES (zumba, step)	Elie	ATHENA
MARDI	9H10-10H15	QI-GONG	Franck	ZOOM
	10H30-11H30	PILATES	Guénola	CHESNAIE 4
	9H15-11H15	GYM ADULTES (cardio, stretching)		
	11H15-12H15	PILATES		
	14H00-16H00	GYM SENIORS	François	
	16H30-18H30	GYM ADULTES (renfo, stretching)	Elie	
	18H30-19H30	PILATES	Guénola	
	19H30-20H15	CROSS TRAINING	Elie	
20H15-21H	GYM ADULTES (stretching)	Elie		
MERCREDI	9H00-10H00	GYM ADULTES (renfo)	Guénola	CHESNAIE 4
	10H00-11H00	ZUMBA		
	11H00-12H00	PILATES		
	18H30-21H30	GYM ADULTES (zumba, renfo, step)	Sloane	ATHENA
	18H00-19H00	GYM ADULTES (renfo)	François	CHESNAIE 4
	19H00-20H00	PILATES		
JEUDI	9H00-12H00	PILATES –QI-GONG	Franck	CHESNAIE 4
	18H30-20H30	PILATES	François	?
VENDREDI	9H00-10H00	PILATES	François	CHESNAIE 4
	10H00-12H00	GYM ADULTES (renfo, stretching)		
	15H00-16H00	PILATES SENIOR	Guénola	
	16H00-17H00	QI-GONG	Minh	
	17H30-20H30	GYM ADULTES (renfo, cardio)	Louis	
SAMEDI	9H00-11H00	GYM ADULTE (zumba, cardio)	Guénola	CHESNAIE 4
	11H00-12H00	PILATES		

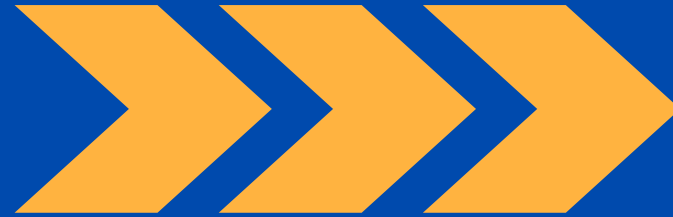




# PLANNING COURS ENFANTS



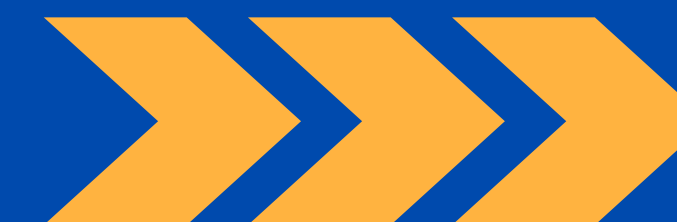
Jour	Horaire	Cours	Professeur	Salle
Lundi	16h15-17h15	CE2	Elie	Athéna
Lundi	17H15-18H15	CE1	Elie	Athéna
Jeudi	16h15-17h15	CM1	François	Athéna
Jeudi	17H15-18H15	CM2	François	Athéna





<b>Charges</b>		Année 2020-2021	Année 2021-2022
<i>60 Achats</i>			
	achat (alimentation et boissons...)	214,90	
	matériel de gymnastique	126,73	
	fourniture bureau/ hébergement du site	71,99	40,66
	divers	332,30	96,54
<i>61 services extérieurs</i>			
	assurances	657,30	729,30
<i>62 autres services extérieurs</i>			
	profession sports - Gestion des salariés	551,00	497,00
	La Poste	7,35	7,45
	Frais bancaires	112,00	35,00
	Ancv	121,38	136,90
<i>63 Impôts, taxes et versements</i>			
	SACEM	1 405,62	551,69
	Afdas	312,74	265,05
<i>64 charges de personnel</i>			
	rémunération	51 063,90	44 368,72
	prélèvements	-7 613,78	8 358,17
	<b>SOUS-TOTAL</b>	<b>47 363,43</b>	<b>55 086,48</b>
	<b>EXCEDENT</b>		
	<b>TOTAL</b>	<b>47 363,43</b>	<b>55 086,48</b>

# BILAN FINANCIER - CHARGES





# CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marina Debock  
Présidente

Michèle Hochard  
Vice-Présidente  
Responsable  
Gym adultes

Marie-Christine  
Semenou  
Secrétaire

Mathilde Lombaerde  
Trésorière

Corinne Garoff  
Responsable  
Pilates/Qi Gong/Sénior

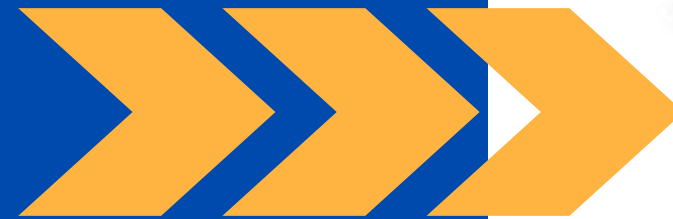
Marlène Chenevière  
Responsable Gym  
adultes

Marie-Françoise Briand  
Responsable Gym  
Enfants



# MERCI!

Questions  
Réinscriptions



---

## ENERGYM

